

JADŁOSPIS

04 - 08 PAŹDZIERNIKA

PONIEDZIAŁEK

Zupa pieczarkowa z łazankami (250 ml)
Spaghetti po bolońsku
(250 gr/320gr)
Kompot z owocami

WTOREK

Zupa pomidorowa z makaronem (250 ml)
Kotlet schabowy (80gr/120gr), ziemniaki (120gr/150 gr),
kapusta zasmażana (80gr/100gr)
Kompot z owocami

SRODA

Żurek z kielbaską i ziemniakami (250 ml)
Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (80gr/120gr), ryż
(120gr/150gr)
fasolka szparagowa (80gr/100gr)
Kompot z owocami

CZWARTEK

Krupnik z jarzynkami(250ml)
Filet z indyka pieczony w rozmarynie (80gr/100gr),
ziemniaki(120gr/150gr), sałata ze śmietaną(80gr/100gr)
Kompot z owocami

PIATEK

Zupa kalafiorowa z zacierką(250 ml)
Paluszki z fileta z mintaja (80gr/100gr), ziemniaki (120gr/150gr)
marchewka tarta z jabłkiem (80gr/100gr)
Kompot z owocami

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, pieczarki, cebula, masło 82%, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz ziołowy, warzywa suszone, mąka pszenna śmietana 30%, natka pietruszki)

2. Spaghetti po bolońsku

(mąka pszenna, mleko 2%, mięso mielone wołowo – wieprzowe, cukier, bazylia, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, oregano, czosnek, cebula, parmesan, koncentrat pomidorowy)

WTOREK

1. Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, pomidory pellatti, cebula, por, masło 82%, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz ziołowy, warzywa suszone, śmietana 18%, mąka pszenna,)

2. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, mąka pszenna, , jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, cebula, kminek, liść laurowy,)

ŚRODA

1. Żurek z kielbaską i ziemniakami

(kielbasa wieprzowa, zakwas pszenny, mąka pszenna, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, cebula, liść laurowy, majeranek, czosnek, warzywa suszone, , pieprz ziołowy, sól, śmietana 30%,)

2. Klopsiki z indyka w sosie koperkowym, ryż, fasolka szparagowa

(udziec z indyka, mąka pszenna, jaja, bułka pszenna, śmietana 30%, cebula, koperek, sól, pieprz, ryż, fasolka szparagowa, warzywa suszone,)

CZWARTEK

1. Krupnik z jarzynkami

(wywar z kurczaka, marchew, pietruszka, cebula, seler, por, kapusta włoska, kasza mazurska sól, pieprz, warzywa suszone, natka)

2. Filet z indyka pieczony w rozmarynie, ziemniaki, sałata ze śmietaną

(filet z indyka, cebula, czosnek, rozmaryn, olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki, sałata, śmietana 18%, cukier, sok z cytryny)

PIĄTEK

1. Zupa kalafiorowa z zacierką

(wywar z kurczaka, , cebula, por, marchew, pietruszka, seler, kalafior, sól, pieprz ziołowy, warzywa suszone, śmietana 30%, jaja, mąka pszenna)

2. Paluszki z fileta z mintaja, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka

(jaja, mąka pszenna, filet z mintaja, bułka tarta olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, jabłko, marchew, oliwa z oliwek, cukier)